EL VALOR DEL RESPETO

Querida Familia Forestiana, durante el mes de noviembre como institución estaremos reforzando el valor del respeto, a través de actividades practicas dentro del aula en nuestras tres sedes.

Entendiendo que la educación de nuestros estudiantes es un trabajo en conjunto con la familia, le enviamos este documento para entregar ideas, sugerencias y estrategias para implementar en casa, con el fin de desarrollar y/o reforzar el valor del respeto desde la familia.

1. El respeto en el día a día

En esta etapa de la vida no hay mejor forma de que nuestros estudiantes aprendan el valor del respeto, que practicándolo en su vida diaria. ¿Cómo? Puedes hablar con ellos sobre los comportamientos que son respetuosos y explicarles la importancia de que los pongan en práctica, recodándoles que ser respetuosos nos ayuda a convivir mejor y a vivir más seguros y alegres.

Por ejemplo:

✓ Hablamos con amabilidad a los demás. Pedimos las cosas por favor y agradecemos. Saludamos y nos despedimos.

✓ No insultamos, pegamos ni despreciamos a nadie.

✓ Pedimos disculpas cuando hemos hecho daño a alguien.

✓ Tratamos bien a todos nuestros compañeros, sin hacer diferencias.

✓ Invitamos a jugar a un compañero nuevo que no tiene amigos.

✓ Pedimos permiso para usar las cosas de otros.

✓ No nos quedamos con lo que no es nuestro. Devolvemos lo que nos han prestado.

✓ Somos atentos con las personas y les ayudamos.

✓ Seguimos las normas de la clase, escuchamos al profesor y levantamos la mano para hablar.

✓ Si alguien se cae o se hace daño (un compañero, hermano…), no nos reímos. Le preguntamos si están bien y le ayudamos si lo necesita.

✓ Tiramos la basura al basurero. Si no encontramos un basurero, nos los guardamos hasta poder tirarlos.

✓ Cuidamos nuestros materiales y los de los demás: libros, lápices, juguetes, ropa, etc. Los mantenemos en buen estado para que duren mucho tiempo.

✓ Tratamos a las plantas y animales con cuidado.

2. Jugando a representar situaciones

Este es otro juego para ayudar a nuestros estudiantes a comprender el punto de vista del otro, ponerse en su lugar y desarrollar sus habilidades sociales. Consiste en ponerse en el lugar de otras personas haciendo una representación de distintas situaciones de la vida cotidiana donde cada uno representará distintos personajes. Es importante que piensen cómo es la persona a la que van a representar, y qué estará pensando y sintiendo.

Puede preparar distintas actuaciones según la edad de sus hijos y las diferentes situaciones que se den en casa. Una misma situación se puede representar varias veces, cambiando los roles y haciendo distintos papeles.

Algunas situaciones posibles son:

✓ Mi padre reta a mi hermano y yo me río de él.

✓ Mi madre está hablando por teléfono. Mi padre está cocinando. Yo me aburro, llamo con frecuencia a mi padre y le pido que juego conmigo. Interrumpo la conversación de mi madre muchas veces para que me haga caso.

✓ Mi madre me saluda con un beso delante de mis amigos y le digo que es una pesada y que se vaya.

Al terminar, reflexionen sobre cómo se habrá sentido cada personaje y sobre lo qué puedes hacer en el futuro para manejar esa situación con respeto y consideración hacia el otro. Por último, puedes representar de nuevo las situaciones, pero escenificando y ensayando las conductas alternativas que hayas pensado para mejorar la conducta irrespetuosa.

3. Conocer la diversidad

Dele oportunidades a su hijo para que conozca a personas "diferentes" a él, por ejemplo, niños de otros países y culturas, o niños con diversidad funcional y/o cognitivas. Déjale jugar con ellos o inscríbelo en un taller en el que haya diversidad.

Viajar es también otra valiosa manera de que su hijo conozca la diversidad cultural y aprenda que existen diferentes costumbres y formas de vivir según el lugar en el que hayamos nacido.

4. Cuidado de la naturaleza y de nuestro entorno

Aprender a respetar el medio ambiente es también un ejercicio de respeto, y le aportará un valor añadido a la educación de sus hijos. Por otro lado, se sentirán útiles y necesarios, entendiendo que las pequeñas acciones de cuidado y respeto del entorno son muy valiosas. Le presentamos un listado de ideas que pueden formar parte de esta educación en respeto medioambiental:

✓ Cuidar el medio ambiente es también repararlo y limpiarlo. La limpieza y recogida de entornos naturales ayudará a sus hijos a concientizarse sobre la importancia de mantener limpio el entorno en el que viven plantas y animales.

✓ Aprender qué materiales son biodegradables y cuáles no.

✓ Cuidar una planta o un huerto, con ayuda de un adulto. Les permitirá conocer el proceso de crecimiento de una planta, responsabilizarse de ella y aprender a cuidarla (observarla, regarla, abonarla, etc.).

✓ Tener experiencias familiares en la naturaleza. Relacionarse directamente con el medio natural y tener experiencias positivas en este (pasear por el cerro, jugar con la tierra, bañarse en un río, etc.) ayudará a sus hijos a tomar conciencia de cuidar y respetar el entorno, manteniéndolo limpio.

Lo que dicen algunas investigaciones:

El contacto regular de los niños con la naturaleza tiene múltiples ventajas:

- Estimula su capacidad de atención, su curiosidad y su autonomía.
- Reduce el estrés y favorece un estado de ánimo positivo y tranquilo
- Estimula la imaginación y creatividad
- Mejora las destrezas físicas (coordinación, equilibrio y agilidad)
- Aumenta la conciencia ambiental y ayuda a desarrollar un sentido de pertenencia positivo
- ...